



## Dobre rady na początek - wskazówki dla rodziców !

Drogi Rodzicu!

Na długo przed planowanym zapisaniem dziecka do żłobka prowadź systematyczne i konsekwentne działania, które pomogą Twojemu dziecku, jak również i Tobie, w miarę szybko przystosować się do nowego środowiska:

- Rozmawiaj z dzieckiem o żłobku.
- Pokaż mu otoczenie i budynek żłobka.
- Organizuj spotkania w gronie znajomych, by dziecko miało okazję do zabawy w większym gronie rówieśników.
- Nie wyręczaj dziecka, pozwól, by się usamodzielniało i nabywało umiejętności samoobsługowe.

Kiedy dziecko już rozpoczęło edukację żłobkową , pamiętaj o poniższych regułach, ponieważ ułatwią one poranne rozstania i pozwolą na lepszą adaptację dziecka w placówce:

- Każdego dnia zachwalaj żłobek i odpowiadaj na dziecięce pytania – zawsze zgodnie z prawdą.
- Pozostaw dziecku przy rozstaniu jakiś przedmiot należący do Ciebie, żeby maluch go „popilnował”.
- Dokładnie określ dziecku godzinę przyprowadzania i odbierania z żłobka.
- W początkowym okresie, gdy dziecko źle znosi rozstania, odbieraj je nieco wcześniej, np. o godzinie 13.00, umawiając się z nauczycielką.
- Nie omawiaj przy dziecku jego zachowań negatywnych bądź zawstydzających.

- Zawsze i w każdej sytuacji zapewniaj dziecko o swojej miłości, by wiedziało, że na miłość rodzicielską może liczyć zawsze, także wówczas, gdy rodzice znikają z zasięgu jego wzroku.
- Pamiętaj, że dzieci płaczą, bo nie potrafią w inny sposób rozładować nagromadzonych emocji zarówno pozytywnych, jak i negatywnych – taki płacz działa jak oczyszczenie i orzeźwienie. Malec zaraz po tym, gdy zamykasz drzwi żłobka, najczęściej po kilku minutach, oswaja się z otoczeniem i zaczyna zabawę. Daj mu zatem czas na przyzwyczajenie i oswojenie się z nową rzeczywistością.
- Nie należy pozostawać na jakiś czas w sali żłobkowej, gdyż to tylko przedłuży moment rozstania i adaptacji dziecka do placówki żłobkowej.

**Najlepsze efekty w prawidłowej adaptacji dziecka do środowiska żłobkowego przynosi ścisła i systematyczna współpraca placówki z rodziną.**